

## НОД для детей старшего дошкольного возраста «Знакомство с профессией окулист, офтальмолог»

**Задачи:** Расширять представление детей о труде взрослых и результатах его труда, его значимости. Познакомить детей с работой врача окулиста. Продолжать раскрывать понятие важности зрения в жизни человека, закреплять правила, как сберечь зрение, развивать зрительно-двигательную активность.

**Словарная работа:** близорукость, дальнозоркость, окулист, офтальмолог.

**Материалы и оборудование:** презентация, таблица для определения остроты зрения с картинками, заслонка для глаз, игрушки разного размера и цвета, чудесный мешочек.

### Ход

**Воспитатель:** Ребята отгадайте загадку:

Громко кашляет Серёжа.  
У него бронхит, похоже.  
В поликлинику звонят,  
А Серёже говорят:  
— Ты не бойся и не плачь,  
К тебе едет добрый... (Врач)

**Воспитатель:** Ребята, а каких вы знаете врачей, что они лечат? ....

**Воспитатель:** Ребята, отгадайте еще одну загадку.

На ночь два оконца  
Сами закрываются,  
А с восходом солнца  
Сами открываются. (Глаза)

**Воспитатель:** Сегодня с вами поговорим о враче, который лечит и проверяет зрение людей. Как называется этот врач? .....

Правильно, он называется **окулист**. Эту профессию ещё называют сложным словом: **офтальмолог**. Это врач, который лечит наши глаза, занимается болезнями, связанными со зрением. Врач окулист проверяет на разных аппаратах здоровье глаз и при серьёзных болезнях назначает лечение, выписывает лекарства, помогает подобрать очки или контактные линзы.

Если глазки заболели,  
заслезились, зазудели,  
Вам поможет окулист -  
По глазам специалист.  
Глазки ваши бережет,  
Капельки для них найдет,  
По глазам специалист -  
Добрый доктор **окулист**.

**Воспитатель:** Ребята, каждый из вас знаком с врачом окулистом, потому что вы проверяли свое зрение у него. Вспомните, что необходимо окулисту, чтобы проверить ваше зрение? ...

В кабинете окулиста на стене висит **таблица для проверки зрения** с изображением картинок и букв (*показать таблицу с картинками разной величины и заслонку для глаз*). Чтобы проверить зрение, один глаз, а потом другой есть специальная **заслонка для глаз**.

Если мы не видим картинки или буквы, которые показывает нам врач, окулист назначает для хорошего зрения очки, в которых мы будем видеть хорошо.

### **ИГРА «Что могут определить глаза»**

**Воспитатель:** Ребята, предлагаю вам проверить ваше зрение!

Посмотрите, что стоит ближе к нам: кубик или машинка? ... Значит, что могут определить глаза? (*расстояние*)

Что больше кубик или машинка? Какая веревочка длиннее? Что еще могут определить глаза? (*определить размер*)

Посмотрим, смогут ли наши глазки определить форму? Как называется эта фигура? (*треугольник, квадрат, круг*)

Мешочек. Достань из мешочка красный мячик. А кто достанет зеленый мячик? Можно ли наощупь определить цвет? (Ответы детей)

Глаза нам помогают увидеть движения!

### **Физминутка**

Ну-ка дружно – становись!

Выше, выше потянись!

А теперь на месте шаг.

Выше ноги! Стой, раз, два!

Плечи выше поднимаем,

А потом их опускаем.

Руки перед грудью ставим.

И рывки мы выполняем.

Десять раз подпрыгнуть нужно,

Скачем выше, скачем дружно!

Мы колени поднимаем —

Шаг на месте выполняем.

От души мы потянулись,

И на место вновь вернулись.

**Воспитатель:** Ребята, у вас прекрасное зрение. Вы легко различаете предметы, их цвет, форму и размер. Вы хорошо увидели мои движения и четко их повторили!

Ребята, некоторые люди плохо видят предметы вдалеке или, наоборот, вблизи, то им приходится обращаться к врачу. **Болезней** глаз много, и врач окулист должен их все знать, чтобы помочь больному выздороветь, назначить нужные лекарства или капли, выписать правильные очки!

Кроме таблицы для определения остроты зрения, в кабинете у окулиста есть другие **инструменты и оборудование** (*кресла для врача и пациента, письменный стол, компьютер, аппарат для обследования глаз, лампа окулиста, разные таблицы, схема глаза, лекарства, капли для глаз, учебники и книги для врача...*)

Чтобы лечить глаза, врачу нужно знать, как он устроен! Мы с вами тоже можем рассмотреть повнимательнее свои глаза! С помощью чего?

### **(Работа с зеркалом)**

Давайте рассмотрим наши глаза в зеркало!

Глаза расположены в специальных углублениях – **глазницах**. Это углубление - «домик» для глаза. Закрывает этот «дом» специальная «дверца» под

названием **веко**. Если пылинки сядут на глаз, то их «смоет» моргающее веко, так как с внутренней стороны оно влажное. Работа наших век похожа на работу «дворников» на переднем стекле автомобиля. А если глазам будет грозить опасность, то веки быстро захлопнутся, чтобы защитить их. Моргните несколько раз и посмотрите, как работает веко.

Весь глаз по форме похож на шар и называется **глазным яблоком**. Попробуйте, не двигая головой, посмотреть влево, вправо, вверх, вниз. Глазное яблоко легко поворачивается, обеспечивая человеку широкий обзор.

В передней части глазного яблока можно увидеть цветное колечко. Это **радужная оболочка**. От нее зависит цвет наших глаз. Какого цвета ваши глаза?... Радужную оболочку покрывает **роговица**.

В центре глаза мы видим черную точку. Она то расширяется, то сжимается. Это **зрачок**. Через него свет попадает в глаз. При ярком свете зрачок сужается и становится крохотным, а при затемнении наоборот, зрачок увеличивается и получает больше света.

**Воспитатель:** Ребята, а как вы думаете, зачем глазам **брови** и **реснички**? ...

Не только для красоты! Природа заботливо оберегает наши глаза. Потечет пот со лба, его остановит «изгородь» из бровей и ресниц.

Когда дует ветер, идёт дождь, грозит опасность - удар, другие неприятности - глаза автоматически закрываются. Вы даже ещё не успеваете подумать, а веки уже выполнили приём защиты. Веки и ресницы защищают глаза от слишком яркого света, когда мы прищуриваемся.

Так позаботилась о глазах сама природа. А мы с вами можем позаботиться о глазах? Чтобы наши глазки не устали, мы сделаем зарядку для глаз.

### **ЗАРЯДКА для ГЛАЗ**

Мы посмотрим далеко, (*ладонь у лба, смотрим вдаль*)

Мы посмотрим близко, (*ладони словно держим раскрытую книгу*)

Мы посмотрим высоко, (*не поднимая голову, смотрим вверх*)

Мы посмотрим низко, (*не опуская голову, смотрим вниз*)

А теперь по сторонам -

Тут и там, тут и там. (*не поворачивая голову, смотрим по сторонам*)

Вдаль на палец посмотри. (*отводят палец далеко, смотрят на него*)

Близко к носу поднеси. (*палец к носу, скашивают на него взгляд*)

Раз, два, три - глаза закрой (*закрывают глаза*)

Раз, два, три - глаза открой (*открывают глаза*)

Ребята, врач окулист лечит глазные болезни, но он очень хочет, чтобы глазки ваши не болели! **Почему нужно беречь зрение?** ...

Зрение нужно беречь с детского возраста, потому что оно очень хрупкое и ранимое. Из-за чего может испортиться зрение и заболеть глаза? ...

Потерять зрение легко, а вернуть очень трудно! Потерять хорошее зрение можно по многим причинам: это и травмы, инфекции, долгий просмотр телевизора, игры на компьютере.

### **Игра «Вредно – полезно»**

1. Тереть глаза грязными руками. (Вредно.)

2. Смотреть на яркий свет. (Вредно.)

3. Оберегать глаза от ударов. (Полезно.)
4. Смотреть близко телевизор. (Вредно.)
5. Умывать по утрам глаза. (Полезно.)
6. Делать зарядку для глаз
7. Играть долго за компьютером
8. Читать при хорошем освещении. (Полезно.)
9. Надевать чужие очки
10. Посещать окулиста
11. Есть полезные продукты

Оказывается не только для зубов, но и для глаз нужны **полезные продукты** и витамины. Назовите их!

**Витамин А** полезен для глаз. Его больше всего в морковке, в тыкве, абрикосах, в персиках, в арбузе. Полезен для глаз **витамин Д**. Его много в молоке, твороге, в яйцах, сыре.

Вот такие **правила** нужно соблюдать, чтобы глаза наши оставались здоровыми!

**Воспитатель:** Ребята, о чем и о ком мы сегодня говорили? ...

Сегодня мы с вами много говорили о глазах, о зрении, о профессии окулиста. А **каким** должен быть врач окулист? ... (*умным, терпеливым, внимательным, старательным*)

Что он должен знать и уметь? ... (*знать разные болезни глаз, какие лекарства выписать пациенту; какие очки нужны человеку, чтобы лучше видеть*)

**Воспитатель:** Глаза - наши незаменимые помощники. С их помощью мы видим окружающее, узнаем друг друга. По глазам можно определить, какой человек, добрый или злой, говорит ли он правду или нет? Глаза являются «зеркалом души», по ним можно узнать настроение человека. Если мы чему-то удивляемся, мы широко раскрываем глаза и делаем удивленный вид, а если нам грустно, печально - опускаем глаза вниз. Ну, а если нам хорошо, весело и мы радуемся - глаза поднимаем вверх и улыбаемся.

Я желаю вам, чтобы ваши глаза всегда были здоровы, чтобы каждый из вас сохранил хорошее зрение!