

Утверждено: Заведующим

Е.С. Чеканова



Понедельник 1 день			Вторник 2 день			Среда 3 день			Четверг 4 день			Пятница 5 день		
Завтрак	сад	ясли	Завтрак	сад	ясли	Завтрак	сад	ясли	Завтрак	сад	ясли	Завтрак	сад	ясли
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная) со сливочным маслом	200	150	Каша молочная ассорти(рис, пшено) со сливочным маслом	200	150	Суп молочный с лапшой.	200	150	Каша из гречи и геркулеса молочная («Дружба 3») со сливочным маслом	200	150	Каша ячневая со сливочным маслом	200	150
Сыр	15	10	Батон с маслом	30/6	30/6	Батон с маслом	30/6	30/6	Батон с маслом	30/6	30/6	Батон с маслом	30/6	30/6
Батон с маслом	30/6	30/6	Кофейный напиток	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	Сыр	15	10
Кофейный напиток	200	150	10.00			10.00			10.00			Кофейный напиток с молоком	200	150
10.00			Сок фруктовый	200	200	Ряженка	150	150	Банан	200	150	10.00		
Йогурт питьевой	150	150	Обед			Обед			Обед			Сок фруктовый	200	200
Обед			Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом			Огурец консервированный	25	25	Салат из моркови с растительным маслом	50	30	Обед		
Салат из моркови с растительным маслом	50	30	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	150	Свекольник со сметаной	200	150	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	150	Борщ со сметаной	200	150
Суп геркулесовый на мясном бульоне	200	150	Макаронные изделия	130	110	Фрикадельки мясные, паровые	80	60	Мясо кур отварное (порции, без кости)	80	60	Салат из отварного картофеля, кукурузы, репчатого лука и раст. масла	50	30
Бигус с мясом	230	180	Печень-по-строгановски	90	70	Картофельное пюре	150	120	Пюре из гороха со сливочным маслом	130	110	Рыба (филе), припущенная с молоком и овощами	70	60
Компот из кураги и изюма	200	150	Компот из кураги	200	150	Компот из чернослива	200	150	Напиток из шиповника	200	150	Рис припущенный с овощами	130	100
Хлеб ржаной	50	40	Хлеб ржаной	50	40	Хлеб ржаной	50	40	Хлеб ржаной	50	40	Компот из изюма	200	150
Хлеб пшеничный	50	30	Хлеб пшеничный	50	30	Хлеб пшеничный	50	30	Хлеб пшеничный	25	15	Хлеб ржаной	50	40
Соль			Соль			Соль			Соль			Хлеб пшеничный	50	30
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Соль		
Запеканка творожная	130	100	Запеканка морковная	200	150	Чай с сахаром	200	150	Сельдь	50	30	Полдник		
Джем	10	10	Сгущенное молоко	40	20	Омлет натуральный	120	100	Картофель отварной	110	100	Ватрушка с творогом	80	60
Чай с сахаром	200	150	Чай с сахаром	200	150	Печенье	25	25	Чай с лимоном	200	150	Чай с сахаром	200	150
									Хлеб пшеничный	25	15			

Утверждено: Заведующим



Е.С. Чеканова

Понедельник 6 день			Вторник 7 день			Среда 8 день			Четверг 9 день			Пятница 10 день		
Завтрак	сад	ясли	Завтрак	сад	ясли	Завтрак	сад	ясли	Завтрак	сад	ясли	Завтрак	сад	ясли
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная) со сливочным маслом	200	150	Каша рисовая молочная со слив. маслом	200	150	Каша манная молочная со сливочным маслом	200	150	Каша пшеничная с молочная маслом сливочным	200	150	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	150
Сыр	15	10	Батон с маслом	30/6	30/6	Батон с маслом	30/6	30/6	Батон с маслом	30/6	30/6	Батон с маслом	30/6	30/6
Батон с маслом	30/6	30/6	Кофейный напиток с молоком*1	200	150	Кофейный напиток с молоком*1	200	150	Какао с молоком	200	150	Сыр	15	10
Кофейный напиток с молоком *1	200	150	10.00			10.00			10.00			Кофейный напиток с молоком*1	200	150
10.00			Сок фруктовый	200	200	Ряженка	150	150	Яблоко	150	100	10.00		
Йогурт питьевой	150	150	Обед			Обед			Обед			Сок фруктовый	200	200
Обед			Салат овощной с зеленым горошком	60	40	Огурец консервированный	25	25	Салат из отварной свеклы с раст.маслом	50	30	Обед		
Салат из моркови с растительным маслом	50	30	Суп геркулесовый	200	150	Жаркое по-домашнему	230	180	Суп овощной с мясом кури со сметаной	200	150	Салат из белокочанной капусты с морковью и раст. маслом	60	40
Щи на мясном бульоне(воде) со сметаной	200	150	Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»	80	60	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200	150	Биточки из кури	80	60	Уха рыбацкая	200	150
Макаронные изделия	130	100	Капуста тушеная	130	110	Компот из чернослива	200	150	Греча с овощами	130	110	Печень говяжья по-строгановский	90	70
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	200	150	Компот из чернослива и изюма)	200	150	Хлеб ржаной	50	40	Кисель плодово-ягодный	200	150	Рис припущенный с овощами	130	100
Хлеб ржаной	50	40	Хлеб ржаной	50	40	Хлеб пшеничный	50	30	Хлеб ржаной	50	40	Компот из яблок и изюма	200	150
Хлеб пшеничный	50	30	Хлеб пшеничный	25	15	Соль			Хлеб пшеничный	50	30	Хлеб ржаной	50	40
Соль			Соль			Полдник			Соль			Хлеб пшеничный	50	30
Полдник			Полдник			Чай с сахаром	200	150	Полдник			Полдник		
Запеканка творожная	130	100	Рыба с овощами в омлете	130	100	Суфле из печени	80	70	Рагу из овощей	130	110	Чай с сахаром	200	150
Джем	10	10	Хлеб пшеничный	25	15	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, репчатого луком, сол.огурец, раст. масло	50	30	Чай с сахаром	200	150	Сдоба обыкновенная	60	50
Чай с сахаром	200	200	Чай с лимоном	200	150				Пряник	25	25			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849380

Владелец Чеканова Елена Станиславовна

Действителен с 29.08.2025 по 29.08.2026