



ФОРМИРОВАНИЕ МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ





Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.



Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**



Родителей информируют
об ассортименте
питания ребенка,
вывешивая
ежедневное меню
в каждой групповой ячейке.

наименование

объем порции

замена блюда



В меню указывается
наименование блюда
и **объем порции**, а также
замены блюд для детей
с пищевыми аллергиями
и сахарным диабетом





МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ ФОРМИРУЕТСЯ ПО ПРАВИЛАМ:

- ✓ Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации
- ✓ Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов
- ✓ Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%





Количество приемов пищи зависит от времени пребывания детей в детском саду.



8-10
часов



3-4 раза

11-12
часов



4-5 раз

13-24
часа



5-6-разовое
питание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат	454134806024145915483320249861407208698181236599
Владелец	Чеканова Елена Станиславовна
Действителен	С 14.08.2024 по 14.08.2025