



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 569
Е.С.Чеканова

Режим дня детей с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, коррекционные мероприятия по зрительным нагрузкам, артикуляционная гимнастика	7.30. – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.40 – 9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность, коррекционная помощь специалистов	9.00 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность, коррекционная помощь специалистов Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.55 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50- 12.20
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.25-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.50
Коррекционная помощь специалистов, кружки, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236599

Владелец Чеканова Елена Станиславовна

Действителен с 14.08.2024 по 14.08.2025