



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 569  
Е.С.Чеканова

### Режим дня детей с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, коррекционные мероприятия по зрительным нагрузкам, артикуляционная гимнастика	7.30. – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30 – 9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность, коррекционная помощь специалистов	9.00 – 9.50
Самостоятельная игровая деятельность, коррекционная помощь специалистов Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.50 – 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30- 12.00
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45
Коррекционная помощь специалистов, кружки, игры, самостоятельная деятельность	15.45.-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236599

Владелец Чеканова Елена Станиславовна

Действителен с 14.08.2024 по 14.08.2025