

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 569
Е.С.Чеканова



Режим дня детей с 3 до 4 лет

| Режимные моменты | Время проведения |
|---|------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, коррекционные мероприятия по зрительным нагрузкам, артикуляционная гимнастика | 7.30. – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность, коррекционная помощь специалистов | 9.00 – 9.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность, коррекционная помощь специалистов Второй завтрак. Подготовка к прогулке. | 9.40 – 10.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10- 11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду. | 11.40-12.00. |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.40-15.55 |
| Коррекционная помощь специалистов, кружки, игры, самостоятельная деятельность | 15.55.-16.30 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-18.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236599

Владелец Чеканова Елена Станиславовна

Действителен с 14.08.2024 по 14.08.2025