

Понедельник 6 день

	сад	ясли
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	150
Сыр	15	10
Батон с маслом	30/6	30/6
Кофейный напиток с молоком *1	200	150
10.00		
Йогурт питьевой	200	150
Обед		
Бигус с мясом	230	180
Суп геркулесовый на мясном бульоне со сметаной	200	150
Компот из сухофруктов	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	50	30
Соль		
Полдник		
Запеканка из творога	100	100
Пряник	25	25
Чай с лимоном	200	150

Вторник 7 день

Завтрак	сад	ясли
Каша рисовая молочная со слив. маслом	200	150
Батон с маслом	30/6	30/6
Кофейный напиток с молоком*1	200	150
10.00		
Яблоко	150	100
Обед		
Огурец свежий порционный	50	30
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200	150
Жаркое домашнему	230	180
Кисель Валетек «Киселек»(только сад и сотрудники)	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	25	15
Соль		
Полдник		
Рыба с овощами в омете	130	100
Чай с сахаром	25	15
	200	150

Среда 8 день

Завтрак	сад	ясли
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	150
Батон с маслом	30/6	30/6
Кофейный напиток с молоком*1	200	150
10.00		
Банан	200	150
Обед		
Помидор порционный	60	40
Суп крестьянский с крупной сметаной	200	150
Тефтели из мяса говядины	80	60
Пюре из гороха со сливочным маслом	130	110
Компот сухофруктов	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	50	30
Соль		
Полдник		
Чай с сахаром	200	150
Коржик из песочного теста	50	50

Четверг 9 день

Завтрак	сад	ясли
Каша молочная ассарти(рис+пшено) с маслом сливочным	200	150
Батон с маслом	30/6	30/6
Какао с молоком	200	150
10.00		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Салат из отвар .картофеля, Моркови ,свеклы с реп .луком ,сол .огурцом раст .мас.	60	40
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200	150
Биточки из кури	80	60
Макаронные изделия	130	110
Компот из изюма и яблок	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	50	30
Соль		
Полдник		
Пюре розовое	150	120
Чай с сахаром	200	150
Пряник	25	25

Пятница 10 день

Завтрак	сад	ясли
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	200	150
Батон с маслом	30/6	30/6
Кофейный напиток с молоком*1	200	150
10.00		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	50	30
Борщ со сметаной	200	150
Печень говяжья по-строгановски	80	60
Греча с овощами	120	100
Напиток из шиповника	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	50	30
Полдник		
Чай с сахаром	200	150
Пудинг из творога	100	100



Утверждено: Заведующим

Е.С. Чеканова



Утверждено: Сейт Е.С. Чеканова
Заведующий

Понедельник 1 день

Завтрак	сад	ясли
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	150
Сыр	15	10
Батон с маслом	30/6	30/6
Кофейный напиток	200	150
10.00		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Кукуруза консервированная	50	30
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	150
Соус сметанный	50	50
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	130	100
Компот из сухофруктов	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	50	30
Соль		
Полдник		
Запеканка из творога с рисом	100	80
Джем	10	20
Чай с сахаром	200	150

Вторник 2 день

Завтрак	сад	ясли
Каша из пшена и риса «Дружба 3» молочная со сливочным маслом	200	150
Батон с маслом	30/6	30/6
Кофейный напиток с молоком	200	150
10.00		
Банан	200	150
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	50	30
Щи на мясном бульоне, (воде) со сметаной	200	150
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	80	60
Греча с овощами	120	100
Компот из изюма	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	50	30
Соль		
Полдник		
Ряженка	200	150
Сдоба обыкновенная	90	60

Среда 3 день

Завтрак	сад	ясли
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	150
Батон с маслом	30/6	30/6
Кофейный напиток с молоком	200	150
10.00		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Помидор порционный	50	30
Свекольник вегетарианский со сметаной	200	150
Котлета мясная	80	60
Картофельное пюре	150	120
Компот из сухофруктов	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	50	30
Соль		
Полдник		
Чай с сахаром	200	150
Омлет натуральный	120	100
Печенье	25	25

Четверг 4 день

Завтрак	сад	ясли
Каша из гречи и геркулеса молочная («Дружба 3») со сливочным маслом	200	150
Батон с маслом	30/6	30/6
Кофейный напиток с молоком	200	150
10.00		
Яблоко	150	100
Обед		
Суп - лапша на курином бульоне со сметаной	200	150
Мясо кур отварное (порции., без кости)	80	60
Капуста тушеная	130	110
Напиток из шиповника	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	25	15
Соль		
Полдник		
Сельдь	50	30
Картофель отварной	110	100
Чай с лимоном	200	150
Хлеб пшеничный	25	15

Пятница 5 день

Завтрак	сад	ясли
Каша «Дружба» пшенично-кукурузная	120	100
Батон с маслом	30/6	30/6
Сыр	15	10
Кофейный напиток с молоком	200	150
Обед		
Борщ со сметаной	200	150
Огурец свежий порционный	50	40
Рыба (филе).припущенная с молоком и овощами	70	60
Рис припущенный с овощами	130	100
Компот из сухофруктов	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Хлеб пшеничный	50	30
Соль		
Полдник		
Стушенное молоко	40	20
Запеканка морковная (вариант 2)	100	80
Чай с сахаром	200	150
Печенье	25	25